



Associazione Sportiva Dilettantistica Circolo Subacqueo Pavia

Sede legale: Centro sportivo "CAMPUS AQUAE", Strada Cascinazza, 29 - 27100 PAVIA

C.F. 96024530188

P. IVA: 02168270185

Registro CONI: ASC-11837

Sito: www.circolosubacqueopavia.it;

Area Soci: www.paviasub.it

Email: info@circolosubacqueopavia.it info@paviasub.it

PEC: paviasub@pec.it

PROTOCOLLO PER LO SVOLGIMENTO DELLE ATTIVITÀ NEL RISPETTO DELLE MISURE ANTI CONTAGIO COVID-19

Essendo programmata per Lunedì 8 Giugno 2020 la ripresa delle attività della Associazione Sportiva Dilettantistica Circolo Subacqueo Pavia, l'associazione ha deciso di dotarsi di procedure idonee a garantire la sicurezza dei propri soci anche in funzione della attuale pandemia.

PREMESSA

Il presente documento individua le misure di prevenzione e protezione attuate allo scopo di introdurre adeguati livelli di sicurezza nello svolgimento delle attività dell'Associazione Sportiva Dilettantistica Circolo Subacqueo Pavia (ASD-CSP nel seguito).

La situazione epidemiologica e legislativa in materia è in costante evoluzione, questo documento potrà quindi subire modifiche ed aggiornamenti.

DESTINATARI

Le presenti disposizioni sono rivolte a tutti i frequentatori, a qualunque titolo, della ASD-CSP ed hanno la funzione di tutelarne la salute.

LA MALATTIA EPIDEMICA

La polmonite da SARS-CoV-2 si trasmette da uomo a uomo, l'OMS ha denominato questa malattia COVID-19. Per motivi precauzionali, si raccomanda a tutti di adottare le misure standard di biosicurezza e di applicare le misure per prevenire la trasmissione per via aerea di droplets e contatto.

DEFINIZIONI DELLE SIGLE E DEI TERMINI:

Nel seguito possono essere utilizzate le seguenti sigle, il cui significato è qui esplicitato:

ASD: Associazione Sportiva Dilettantistica

CD: Consiglio Direttivo (della Associazione Sportiva Dilettantistica Circolo Subacqueo Pavia)

CSP: Circolo Subacqueo Pavia

DAN: Divers Alert Network

RD: Responsabile Didattico (come da articolo 9, comma 3 del Regolamento Interno)

condizioni di pericolo: sintomi influenzali, temperatura superiore a 37.5°C, provenienza da zone a rischio o contatto con persone positive al virus nei 14 giorni precedenti, etc.



Associazione Sportiva Dilettantistica Circolo Subacqueo Pavia

Sede legale: Centro sportivo "CAMPUS AQUAE", Strada Cascinazza, 29 – 27100 PAVIA

C.F. 96024530188

P. IVA: 02168270185

Registro CONI: ASC-11837

Sito: www.circolosubacqueopavia.it;

Area Soci: www.paviasub.it

Email: info@circolosubacqueopavia.it info@paviasub.it

PEC: paviasub@pec.it

SICUREZZA

Le presenti indicazioni sono in coerenza con le linee guida dell'Organizzazione Mondiale della Sanità. Oltre all'adeguato uso dei DPI, le generali misure di prevenzione e mitigazione del rischio sono fattori di protezione "chiave", in tutti i contesti, incluse le attività svolte dalla ASD-CSP.

Le più efficaci misure di prevenzione includono:

- sanificare frequentemente le mani con soluzioni alcoliche se le mani non sono visibilmente sporche o con acqua e sapone se le mani sono sporche;
- evitare di toccare gli occhi, il naso e la bocca;
- tossire o starnutire coprendosi con il braccio piegato o un fazzoletto, che poi deve essere immediatamente eliminato;
- indossare la mascherina chirurgica e lavare le mani dopo aver eliminato la mascherina;
- mantenersi a distanza non inferiore al metro dalle altre persone.

INFORMAZIONE

Il CSP, attraverso le modalità più idonee ed efficaci, informa tutti i soci e chiunque entri in contatto con il CSP circa le disposizioni delle Autorità, consegnando e/o affiggendo all'ingresso e nei luoghi maggiormente visibili dei propri locali, appositi testi informativi.

In particolare, le informazioni riguardano:

- l'obbligo di rimanere al proprio domicilio in presenza di febbre (oltre 37.5°) o altri sintomi influenzali e di chiamare il proprio medico di famiglia e l'autorità sanitaria;
- la consapevolezza e l'accettazione del fatto che qualora sussistano (o vengano a manifestarsi) *condizioni di pericolo* tali per cui i provvedimenti dell'Autorità impongono di informare il medico di famiglia, l'Autorità sanitaria e la permanenza presso il proprio domicilio, è fatto obbligo di comunicarlo ed è in quel caso espressamente vietato entrare o permanere nella sede della ASD-CSP (o nei luoghi ove si svolgono le attività proprie dell'associazione), e di prendere parte a tutte le attività della ASD-CSP stessa svolte con modalità diverse da quella telematica.
- l'impegno a rispettare tutte le disposizioni delle Autorità e della ASD-CSP, in particolare, mantenere la distanza di sicurezza, osservare le regole di igiene delle mani e tenere comportamenti corretti sul piano dell'igiene;
- l'impegno a informare tempestivamente e responsabilmente la ASD-CSP della presenza di qualsiasi sintomo influenzale durante l'espletamento delle attività, avendo cura di rimanere ad una adeguata distanza dalle persone presenti

La ASD-CSP fornisce una informazione adeguata sulla base delle attività da svolgere e dei contesti in cui si opera, con particolare riferimento al complesso delle misure adottate cui i soci devono attenersi in particolare sul corretto utilizzo dei DPI per contribuire a prevenire ogni possibile forma di diffusione di contagio.



Associazione Sportiva Dilettantistica Circolo Subacqueo Pavia

Sede legale: Centro sportivo "CAMPUS AQUAE", Strada Cascinazza, 29 – 27100 PAVIA

C.F. 96024530188

P. IVA: 02168270185

Registro CONI: ASC-11837

Sito: www.circolosubacqueopavia.it;

Area Soci: www.paviasub.it

Email: info@circolosubacqueopavia.it

info@paviasub.it

PEC: paviasub@pec.it

MODALITA' DI INGRESSO IN SEDE

In questa fase l'accesso alla sede deve essere ridotto alle attività improrogabili e non eseguibili da remoto. Tutte le attività di segreteria verranno svolte, ove possibile, in smart-working. Chiunque abbia la necessità di accedere alla sede (o al magazzino della ASD-CSP) dovrà farne richiesta al CD della ASD-CSP ed attendere la successiva autorizzazione.

Chiunque intenda accedere alla sede, o al magazzino, potrà essere sottoposto al controllo della temperatura corporea¹. Se tale temperatura risulterà superiore ai 37,5°C, non sarà consentito l'accesso. Le persone in tale condizione (nel rispetto delle indicazioni riportate in nota) saranno momentaneamente isolate e fornite di mascherine se ne sono prive, non dovranno recarsi al Pronto Soccorso, ma dovranno contattare nel più breve tempo possibile il proprio medico curante e seguire le sue indicazioni.

Il CSP informa preventivamente i soci, e chi intende fare ingresso in sede, della preclusione dell'accesso a chi, negli ultimi 14 giorni, abbia avuto contatti con soggetti risultati positivi al COVID-19 o provenga da zone a rischio secondo le indicazioni dell'OMS². Per questi casi si fa riferimento al D.L. n. 6 del 23/02/2020, art. 1, lett. h) e i).

L'ingresso in sede di soci già risultati positivi all'infezione da COVID 19 dovrà essere preceduto da una preventiva comunicazione avente ad oggetto la certificazione medica da cui risulti la "avvenuta negativizzazione" del tampone secondo le modalità previste e rilasciata dal dipartimento di prevenzione territoriale di competenza. Ai fini della salvaguardia della privacy l'eventuale documentazione sanitaria che i soci dovessero presentare sarà presa in carico dal Dott. Paolo Rosa, in qualità di Medico incaricato dalla ASD-CSP.

MODALITA' DI ACCESSO ALLA PISCINA DEL CAMPUS AQUAE

L'accesso al Campus Aquae per lo svolgimento dei corsi da parte degli allievi avverrà secondo le indicazioni fornite dagli istruttori del corso, e nel totale rispetto delle procedure emanate dal Campus stesso.

¹La rilevazione in tempo reale della temperatura corporea costituisce un trattamento di dati personali e, pertanto, deve avvenire ai sensi della disciplina privacy vigente. A tal fine si provvederà a:

- 1) rilevare a temperatura e non registrare il dato acquisto;
- 2) fornire (oralmente o per iscritto) l'integrazione sulla l'informativa sul trattamento dei dati personali. Quanto ai contenuti dell'informativa, con riferimento alla finalità del trattamento sarà indicata l'implementazione dei protocolli di sicurezza anti-contagio da COVID-19, ai sensi dell'art. 1, n. 7, lett. d) del DPCM 11 marzo 2020 e con riferimento alla durata dell'eventuale conservazione dei dati si farà riferimento al termine dello stato d'emergenza;
- 3) definire le misure di sicurezza e organizzative adeguate a proteggere i dati. In particolare, sotto il profilo organizzativo, si individueranno i soggetti preposti al trattamento tra i membri del CD della ASD-CSP e fornire loro le istruzioni necessarie. I dati non saranno diffusi o comunicati a terzi al di fuori delle specifiche previsioni normative (es. in caso di richiesta da parte dell'Autorità sanitaria per la ricostruzione della filiera degli eventuali "contatti stretti di un lavoratore risultato positivo al COVID-19);

²Verranno nel caso richiesti solo i dati necessari alla prevenzione del contagio da COVID-19. Ad esempio, se venissero fornite informazioni riguardo contatti con persone risultate positive al COVID-19, non saranno richieste informazioni aggiuntive in merito alla persona risultata positiva. Analogamente, se venisse fornita una dichiarazione sulla provenienza da zone a rischio epidemiologico, non sarà richiesta alcuna informazione aggiuntive in merito alle specificità dei luoghi o al motivo della visita.



Associazione Sportiva Dilettantistica Circolo Subacqueo Pavia

Sede legale: Centro sportivo "CAMPUS AQUAE", Strada Cascinazza, 29 - 27100 PAVIA

C.F. 96024530188

P. IVA: 02168270185

Registro CONI: ASC-11837

Sito: www.circolosubacqueopavia.it;

Area Soci: www.paviasub.it

Email: info@circolosubacqueopavia.it info@paviasub.it

PEC: paviasub@pec.it

MODALITA' DI ACCESSO AI DIVING

L'accesso ai Diving Center per immersioni organizzate dalla ASD-CSP sarà regolamentato di volta in volta in ottemperanza a quanto disposto dalle procedure del Diving Center ospitante, dalle indicazioni fornite dalla ASD-CSP ed in funzione delle raccomandazioni diffuse da DAN.

MODALITA' DI ACCESSO DI EVENTUALI FORNITORI ESTERNI

Non si prevede al momento presenza di fornitori esterni. Qualora fosse necessario l'ingresso di visitatori esterni (impresa di pulizie, manutenzioni), gli stessi dovranno sottostare a tutte le regole stabilite dal CSP, ivi comprese quelle per l'accesso ai locali di cui ai precedenti paragrafi.

PULIZIA E SANIFICAZIONE IN ASSOCIAZIONE

La ASD-CSP ha sede presso il Campus Aquae, che assicura la pulizia giornaliera e la sanificazione periodica degli ambienti e delle aree comuni (Spogliatoi, Servizi Igienici, Piscine, etc.).

La sanificazione della sede viene svolta dai soci della ASD-CSP.

Nel caso di presenza di una persona con COVID-19 all'interno dei locali, si procede alla pulizia e sanificazione dei suddetti secondo le disposizioni della circolare n. 5443 del 22 febbraio 2020 del Ministero della Salute nonché alla loro ventilazione.

PRECAUZIONI IGIENICHE PERSONALI

E' obbligatorio che le persone presenti adottino tutte le precauzioni igieniche, in particolare per le mani, per le quali il Campus Aquae e la ASD-CSP mettono a disposizione idonei mezzi detergenti.

I detergenti per le mani di cui sopra sono accessibili a tutti grazie a specifici dispenser collocati in sede, magazzino e locale compressore.

E' raccomandata la frequente pulizia delle mani con acqua e sapone

DISPOSITIVI DI PROTEZIONE INDIVIDUALE

Chiunque si presenti presso la ASD-CSP dovrà indossare una mascherina chirurgica, come disposto dalle Autorità. L'adozione delle misure di igiene e di D.P.I. indicati nella presente Procedura è fondamentale.

Per questi motivi le mascherine dovranno essere utilizzate in conformità a quanto previsto dalle indicazioni dell'Organizzazione Mondiale della Sanità, devono coprire bocca e naso, non devono essere tolte per parlare e non devono essere appoggiate se non adeguatamente insacchettate.

Qualora l'attività imponga una distanza interpersonale minore di un metro e non siano possibili altre soluzioni organizzative è comunque necessario l'uso delle mascherine.

GESTIONE DEGLI SPAZI COMUNI (SPOGLIATOI)

Per l'accesso agli spazi comuni si farà riferimento alle indicazioni fornite da Campus Aquae, che ci ospita all'interno della propria struttura.

L'accesso agli spazi comuni, compresi gli spogliatoi, è contingentato, con la previsione di una ventilazione continua dei locali, di un tempo ridotto di sosta all'interno di tali spazi e con il mantenimento della distanza di sicurezza di un metro tra le persone che li occupano.



Associazione Sportiva Dilettantistica Circolo Subacqueo Pavia

Sede legale: Centro sportivo "CAMPUS AQUAE", Strada Cascinazza, 29 - 27100 PAVIA

C.F. 96024530188

P. IVA: 02168270185

Registro CONI: ASC-11837

Sito: www.circolosubacqueopavia.it;

Area Soci: www.paviasub.it

Email: info@circolosubacqueopavia.it

info@paviasub.it

PEC: paviasub@pec.it

ORGANIZZAZIONE DELLE ATTIVITA'

L'attività di svolgimento dei Corsi con rilascio di brevetti per subacquei avverrà:

- per la parte teorica tramite lezioni su piattaforma di video comunicazione
- per la parte pratica tramite lezioni svolte in presenza presso la piscina del Campus Aquae; durante le attività svolte a bordo vasca l'allievo indosserà la mascherina, che andrà poi riposta in un sacchetto identificabile prima dell'entrata in acqua; ad ogni allievo verrà assegnata la propria attrezzatura che utilizzerà per tutta la durata del corso e dovrà riconsegnare al termine dello stesso in buone condizioni; al termine di ogni lezione l'allievo porterà via l'attrezzatura assegnatagli e la sanificherà e conserverà a casa secondo le indicazioni date dal CSP al momento della consegna.

L'attività di formazione di BLS e BLSD è sospesa fino a nuove indicazioni di AREU e NADD.

La validità delle attuali certificazioni si intende prorogata fino alla data in cui non sarà possibile effettuare attività di re-training. I soci in possesso di certificazioni per Primo Soccorso, BLS e BLSD sono stati informati sulle nuove procedure emanate dallo European Resuscitation Council (ERC) per prestare soccorso durante l'emergenza COVID-19.

GESTIONE DI UNA PERSONA SINTOMATICA

Nel caso in cui una persona sviluppi febbre e sintomi di infezione respiratoria quali la tosse, lo deve dichiarare immediatamente al CSP, si dovrà procedere al suo isolamento in base alle disposizioni dell'autorità sanitaria, il CSP procede immediatamente ad avvertire le autorità sanitarie competenti e i numeri di emergenza per il COVID-19 forniti dalla Regione o dal Ministero della Salute

Il CSP collabora con le Autorità sanitarie per la definizione degli eventuali "contatti stretti" di una persona presente che sia stata riscontrata positiva al tampone COVID-19. Ciò al fine di permettere alle autorità di applicare le necessarie e opportune misure di quarantena.

IDONEITA' SANITARIA

Ogni socio potrà svolgere l'attività subacquea solo se provvisto della certificazione sanitaria prevista. In accordo con le Linee Guida della S.I.M.S.I. si raccomanda che i subacquei esenti da contagio da SARS-CoV-2 possano riprendere le immersioni con una delle seguenti modalità:

- 1) certificazione di esito negativo al tampone rinofaringeo con test approvati dalla CTS AIFA
- 2) certificazione del Medico di Medicina Generale o del Medico subacqueo
- 3) autocertificazione di stato di salute

Nei casi in cui i subacquei:

- a) siano risultati positivi al COVID-19 benchè completamente asintomatici, attenderanno almeno 40 giorni dal 2° test di negativizzazione prima di riprendere le immersioni.
- b) abbiano subito COVID-19 sintomatico, aspetteranno un minimo di 2 mesi (preferibilmente 3 mesi) dal secondo test di negativizzazione prima di riprendere l'attività subacquea.

AGGIORNAMENTO DEL PRESENTE PROTOCOLLO

È costituito presso la ASD-CSP un Comitato per l'applicazione, la verifica e l'aggiornamento delle regole del protocollo di regolamentazione, costituito da Paolo Rosa, Paolo Minzioni, Gian Luca Brusati.



Associazione Sportiva Dilettantistica Circolo Subacqueo Pavia

Sede legale: Centro sportivo "CAMPUS AQUAE", Strada Cascinazza, 29 - 27100 PAVIA

C.F. 96024530188

P. IVA: 02168270185

Registro CONI: ASC-11837

Sito: www.circolosubacqueopavia.it;

Area Soci: www.paviasub.it

Email: info@circolosubacqueopavia.it info@paviasub.it

PEC: paviasub@pec.it

ALLEGATO

PRIMO SOCCORSO E RCP MODIFICATO IN PERIODO EMERGENZA PER COVID-19

È stato effettuato un aggiornamento delle Procedure Operative tenendo in considerazione le raccomandazioni presenti in questo documento e/o delle normative vigenti. In particolare, il Piano di Emergenza dovrebbe includere procedure su come fronteggiare una potenziale infezione da COVID-19 che interessi allievi o staff.

Raccomandazioni utili per intervenire, proteggendo sia gli infortunati che i soccorritori da potenziale contagio:

1. assicurarsi che il soccorritore, l'infortunato e le persone presenti sul posto siano in sicurezza;
2. indossare tutti i Dispositivi di Protezione Individuali (DPI) ed utilizzare ogni barriera a disposizione;
3. valutare la coscienza scuotendo o stimolando l'infortunato senza avvicinarsi al suo volto;
4. valutare il respiro tramite la sola osservazione dei movimenti del torace, evitando di accostare il volto a quello della persona da soccorrere;
5. se l'infortunato è incosciente e non respira, allertare il Dipartimento di Emergenza (118 e/o 112 - Numero di emergenza Unico Europeo) descrivendo la situazione e iniziare con le compressioni toraciche senza effettuare le insufflazioni, a meno che non sia disponibile e si sappia utilizzare una pocket mask con valvola di non ritorno;
6. utilizzare un DAE, se disponibile;
7. continuare nelle manovre di soccorso finché l'infortunato non avrà ripreso a respirare normalmente, finché non si è esauriti o fino all'arrivo del Soccorso Medico di Emergenza;
8. una volta concluse le attività di soccorso, rimuovere correttamente i DPI e smaltirli secondo le specifiche indicazioni locali. Lavare con estrema cura le mani;
9. i dispositivi utilizzati sull'infortunato vanno igienizzati dopo l'uso o eliminati seguendo le corrette procedure.

Il soccorritore laico dopo aver effettuato l'intervento di soccorso, per 2 settimane deve eseguire sorveglianza vigile di ogni possibile sintomo di infezione da SARS-CoV-2 che eventualmente, andrà segnalato tempestivamente al proprio Medico di Medicina Generale.